

Aspectul medical al curei balneare la Covasna

Dr. Nicolae Enea

medic primar recuperare

medicină fizică balneologie

Așezare:

Stațiunea Covasna este situată în depresiunea Tg.-Secuiesc, la poalele munților Vrancei, fiind adăpostită de curenți și vânturi puternice datorită culmilor împădurite din împrejurimi





Factorii naturali de cură



COVASNA

1. Apele minerale
2. Mofetele
3. Bioclimatul de cruțare



Apele minerale carbogazoase (minimum 1 gr.CO₂/l): bicarbonatate, clorurosodice, iodobromurate, feruginoase, arsenicale, ușor sulfuroase cu o mineralizare totală de 3,2-22,4 g/l pe care le aplicăm sub formă de cură externă ca băi la cadă și sub formă de cură internă – cura de crenoterapie.

Mofetele: emanații de gaze naturale, în special de bioxid de carbon, în proporție de 80-98%



Bioclimatul de cruțare: cu un aer puternic ozonat bogat în ioni negativi pe care-l aplicăm în cadrul curei de teren



Mecanismul de acțiune al băilor și mofetelor



BĂI ȘI MOFETE

Vasodilatația periferică: prin acțiunea directă a dioxidului de carbon asupra vaselor mici din tegument (capilare, arteriole) ceea ce duce la încălzirea tegumentului, dar și **vasodilatația sistemică**. Aceasta din urmă se realizează prin inhalarea unei cantități mici din dioxidul de carbon din mofetă (2,5-9%), care pătrunzând în torentul circulator se dizolvă în plasma sanguină, ajunge în mușchi crescând fluxul muscular scheletic cu 40%, și în creier unde prin stimularea centrilor vasodilatatori bulbari crește fluxul cerebral cu 75%.

BĂI

Acțiunea mecanică a bulelor de bioxid de carbon:

asupra tegumentului realizând un micromasaj, precum și **efectul termic** al apei.

Efectele factorilor carbogazoși

(băi și mofete):

30 zile

de la debutul curei balneare

1. Reducerea rezistenței periferice
2. Creșterea tonusului venos și al întoarcerii venoase
3. Creșterea debitului cardiac prin scăderea timpului de preejecție și creșterea celui de ejecție rezultând o creștere a volumului bătaie.
4. Produc o nouă repartizare a sângelui în organism, golind viscerele și acumulând sângele în piele și organele vitale.
5. Creșterea temperaturii cutanate a extremităților.
6. Scăderea frecvenței cardice și a tensiunii arteriale
7. Reglare de tip vegetativ cu repercursiuni asupra hemodinamicii
8. Creșterea rezistenței față de stres
9. Asigură o adaptare mai rapidă la efort
10. Creșterea capacității de concentrare
11. Creșterea calității vieții.

Efectele aeroterapiei

7 zile

de la debutul curei balneare

1. Mobilizarea toracelui
2. Modificarea ritmului respirațiilor cu creșterea capacității vitale
3. Combaterea proceselor obstructive, hipoxiei, hipercapneei precum și a durerii.
4. Refacerea stratului surfactant (filmul de căptușeală al căilor respiratorii) în prezența aeroionilor negativi
5. Creșterea metabolizării catecolaminelor la nivelul plămânilor
6. Echilibrarea sistemului nervos central și al celui vegetativ
7. Stimularea peristaltismului intestinal, combaterea balonării și a constipației

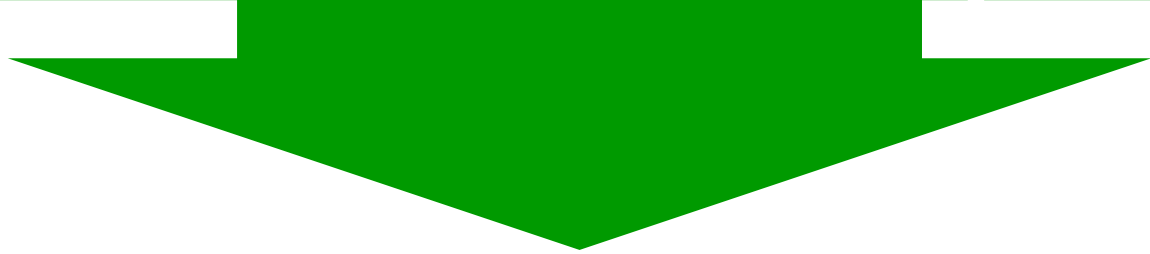
Efectele antrenamentului fizic:

120 zile

de la debutul curei balneare

1. Creșterea toleranței față de hipoxie și hipercapnee
2. Creșterea toleranței la muncă
3. Creșterea nivelului HDL-colesterolului
4. Adaptarea aparatului cardiorespirator la efort și activități mai economice
5. Creșterea rezistenței la efort și la stres.

Efectele crenoterapiei:



1. Stimularea secrețiilor salivare și gastrice (sucul gastric)
2. Tamponarea acidului clorhidric în exces din sucul gastric
3. Activarea motilității stomacale și intestinale
4. Creșterea secrețiilor pancreatice și biliare
5. Creșterea diurezei apoase
6. Stimularea eliminării acidului uric preformat.

Indicații:

1. Afecțiuni cardiovasculare:

HTA est. St. I și II sub Control terapeutic, HTA secundară fără semne de insuficiență renală, sechelarii de AVC, cardiopatii ischemice cronice dureroase și nedureroase, sechelarii de infarct miocardic la minim 3 luni de la externare din spital, insuficiență mitrală și aortică compensată, valvulopatii operate la minimum 3 luni de la operație, stări după flebite superficiale și profunde, boală varicoasă, ulcer varicos, arteriopatii prin ateroscleroză, boala Burger, tulburări circulatorii periferice.

2. Afecțiuni ale tubului digestiv:

gastrite cronice hiperacide, ulcer gastro-duodenal, dischinezii biliare, colecistite cronice litiazice și nelitiazice, stări după ficat operat, pancreatite cronice.

3. Afecțiuni metabolice:

Diabet zaharat

În cadrul acestor afecțiuni facem o cură profilactică, terapeutică și de recuperare.

Indicații:



4. Afecțiuni reumatice:

reumatisme cronice degenerative și inflamatorii.

5. Afecțiuni ginecologice:

anexite, metroanexite, unele forme de sterilitate.

6. Afecțiuni urologice:

pielocistite cronice și tulburări de dinamică sexuală la bărbați.

7. Afecțiuni neuropsihice:

nevroze reactive , depresii, astenii, sindroame de involuție.

În cadrul acestor afecțiuni facem o cură profilactică, terapeutică și de recuperare.

În cadrul curei profilactice un rol deosebit de important pe lângă cura balneară îl are și

COMBATEREA FACTORILOR DE RISC

- *fumatul*
- *alcoolul*
- *consumul exagerat de sare*
- *stresul*
- *sedentarismul*
- *obezitatea*
- *diabetul zaharat, HTA*
- *hiperuricemiile*
- *tulburări ale metabolismului lipidic*
- *abuzul de medicamente*



Pe lângă terapiile cu
factori naturali de cură
bolnavii care vin la

Covasna

mai beneficiază de o serie de

PROCEDURI AJUTĂTOARE:



electroterapie de joasă, medie și
înaltă frecvență

proceduri de termoterapie





proceduri de hidroterapie



Aerosoli cu apă minerală alcalină



Masaj



Cu eforturi dozate și progresive sub îndrumarea directă a kinetoterapeuților la indicația medicilor specialiști; am văzut cât de important este antrenamentul fizic



**Kinetoterapie în grup și
individual**

Terapia pacienților se realizează în bazele de tratament din cadrul hotelurilor de cură balneară de 2,3 și 4 stele (7 hoteluri de cură) precum și în cadrul Spitalului de Cardiologie Covasna, în fiecare serie ajungând aproximativ două mii de pacienți



Beneficiile

tratamentului cu factori naturali de cură la Covasna

- Tratamentul este agreat de pacienți, efectuându-se în condiții de liniște, fără stres, se îmbină utilul cu plăcutul, aceste cure balneare devenind adevărate concedii de odihnă și vacanțe de recreere pentru pacienți.
- După efectuarea câtorva cure balneare se reduce sau chiar se sistează consumul de medicamente ajungându-se în situația în care costurile curelor balneare sunt mult mai mici decât costurile legate de consumul zilnic de medicamente.
- Prin cure balneare la Covasna s-au rezolvat situații critice pentru bolnavi; cunosc bolnavi suferinzi de AO care în urmă cu douăzeci de ani au fost propuși pentru by-pass la nivelul membrelor inferioare, dar printr-un tratament consecvent cu factori naturali de cură, au scăpat de aceste intervenții chirurgicale și momentan se simt foarte bine.
- Pacienții cu risc de boli cardio-vasculare după o cură efectuată la Covasna se remontează și timp de 6-12 luni au o stare de sănătate perfectă, după care trebuie reluată cura de prevenție.

Eficientizarea activității spitalelor acute și reducerea cheltuielilor CNAS

prin intermediul terapiei cu factori naturali de cură

- Prin folosirea factorilor naturali de cură în tratamentul diverselor afecțiuni cardio-vasculare și nu numai, se reduce substanțial numărul zilelor de spitalizare a pacienților care se bucură de generozitatea acestor factori.
- În felul acesta se reduce gradul de ocupare a spitalelor cu acest gen de pacientură, se reduc substanțial costurile lor, crescând eficiența spitalelor în tratamentul bolnavilor acuti.
- Se știe că, costul unei cure balneare de 10 zile din partea CNAS este de 170 lei echivalentul a maxim două zile de spitalizare.

PERICOLE:

Scăderea adresabilității spre stațiunile balneare datorată:

- infrastructurii deficitare – căi de acces spre și în stațiuni foarte rele
- degradarea hotelurilor de cură balneară
- ignorarea importanței factorilor naturali de cură de către autorități: construcții haotice, nerespectarea perimetrului de protecție, defrișări de păduri, etc.
- legislație sanitară proastă, nerespectarea prevederilor bune din lege
- lipsa cadrelor medicale de specialitate, în special, medici
- decontarea serviciilor medicale de recuperare de către CNAS la tarife foarte mici
- criteriile incoerente de acordare de către CNAS a punctajului unităților medico-balneare
- gradul crescut de sărăcire a populației
- se acordă de către autorități o importanță mai mare hotelurilor de wellnes, care sunt amplasate în zone bogate în factori naturali de cură, fără a utiliza prea mult acești factori naturali în terapia pacienților; totodată, costul ridicat al serviciilor oferite de aceste hoteluri fac ca numai o mică parte a populației să aibă acces spre ele.

CONCLUZIE !

Folosirea factorilor naturali de cură în profilaxia, terapia și recuperarea diverselor afecțiuni, este o metodă deosebit de importantă, economică, eficientă și eficace pentru toți actorii interesați.

VĂ MULȚUMESC